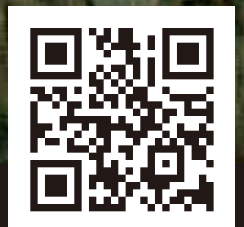


MATSUMOTO

Japan.
Endless
Discovery.

松
本

Français
フランス語



VISITMATSUMOTO.COM

matsumoto tourisme 

ENVIRONNEMENT NATUREL

Matsumoto est entourée de hautes montagnes à l'ouest et à l'est. La zone ouest est très prisée pour sa nature profonde et intacte, elle est caractérisée par le Mont Yari, le Mont Norikuradake, ainsi que d'autres pics montagnards des Alpes du Nord japonaises du Parc National de Chubu Sangaku, avec certains qui atteignent plus de 3000 mètres d'altitude. Les Hautes terres de Kamikochi et Norikura vous étonneront par leurs paysages à couper le souffle tout au long de l'année. A l'est de Matsumoto, dans les hautes terres d'Utsukushigahara, vous pourrez admirer une belle vue panoramique des alpes japonaises, et même du Mont Fuji pendant un jour de bonne météo. Utsukushigahara attire des visiteurs qui viennent pour apprécier le trésor des fleurs alpines et des paysages incroyables le long de ses vastes hautes terres.



Kamikochi - Pont Kappa

Le pont Kappa est le symbole de Kamikochi et offre l'une des plus belles vues sur les montagnes du Japon. Depuis la vue sur la rivière Azusa depuis le pont jusqu'aux sommets des monts Hotaka, les visiteurs peuvent profiter d'une vue magnifique sur le changement des saisons. Pour protéger l'environnement, l'accès à Kamikochi par des véhicules privés est limité.

Kamikochi - Étang Taisho

Il s'est formé en une nuit lorsque le Yakidake (2 453 m), qui fume encore aujourd'hui, est entré en éruption en 1915, bloquant le débit de la rivière. Par temps clair, les visiteurs peuvent apprécier la beauté tranquille des montagnes Hotaka qui se reflètent dans la surface de l'étang. Selon la saison et l'heure de la journée, les arbres morts qui se dressent sur l'étang créent un spectacle mystérieux. La brume matinale, le ciel étoilé des nuits sombres et d'autres scènes pittoresques montrent différents aspects de la région et attirent un nombre infini de visiteurs.



Plateau de Norikura

Au sud de Kamikochi se trouvent le Plateau de Norikura, qui s'étend depuis le pied oriental (3 026 m) du Mt Norikura.

Il y a une route qui monte à 2 700 mètres juste en dessous du sommet et qui est accessible par les transports publics. En été, la Norikura Hill Climb, la course de côte la plus célèbre du Japon, s'y déroule. Des sources chaudes naturelles jaillissent du flanc de la montagne et plusieurs établissements d'hébergement proposent de se baigner dans cette eau blanche laiteuse unique.

La région a tout pour plaire : des murs de neige de 10 mètres de haut, des forêts de hêtres et des fleurs alpines, des feuilles colorées en automne, des ciels clairs et étoilés, des cascades et des étangs, divers sentiers naturels et des campings. En hiver, le ski et les raquettes à neige sont également disponibles. Le parc a été enregistré comme le premier parc zéro carbone du Japon en 2021 et s'est engagé dans le tourisme durable.



Le couloir de neige

De fin mai à fin juin, vous pouvez prendre un bus pour Norikura Sekkei à 2 600 m d'altitude. Les activités populaires incluent la marche le long d'un mur de neige de 10 mètres de haut et le ski de printemps.



Onsen

Matsumoto, de la périphérie du centre-ville aux profondeurs des montagnes, où vous pouvez soulager la fatigue du voyage grâce à une eau chaude de qualité. Les auberges onsen disposent également de chambres avec des bains en plein air, qui sont populaires comme moyen de détente pour profiter des sources chaudes sans se soucier de son environnement. Les auberges Asama Onsen et Mikehara Onsen sont facilement accessibles depuis le centre-ville, tandis que la Shirakone Onsen est célèbre pour ses eaux vives.



Activités d'expérience

De nombreuses activités permettent de profiter pleinement des quatre saisons des Alpes du Nord, telles que la raquette et l'escalade en douche.



UTSUKUSHIGAHARA

Les hautes terres d'Utsukushigahara sont situées à l'est de Matsumoto, à une altitude de 2000m. Cette vaste zone offre des vues à 360° des montagnes avoisinantes, incluant même le lointain Mont Fuji, si la météo est bonne et claire. Au sommet, vous trouverez la Tour Utsukushi, le symbole d'Utsukushigahara qui était à l'origine construit comme abri pour les escaladeurs. De Juin à Juillet, vous pouvez profiter d'observer des azalées et d'autres fleurs alpines, et les vaches sont mises en pâture de Juin à Octobre.



Château de Matsumoto

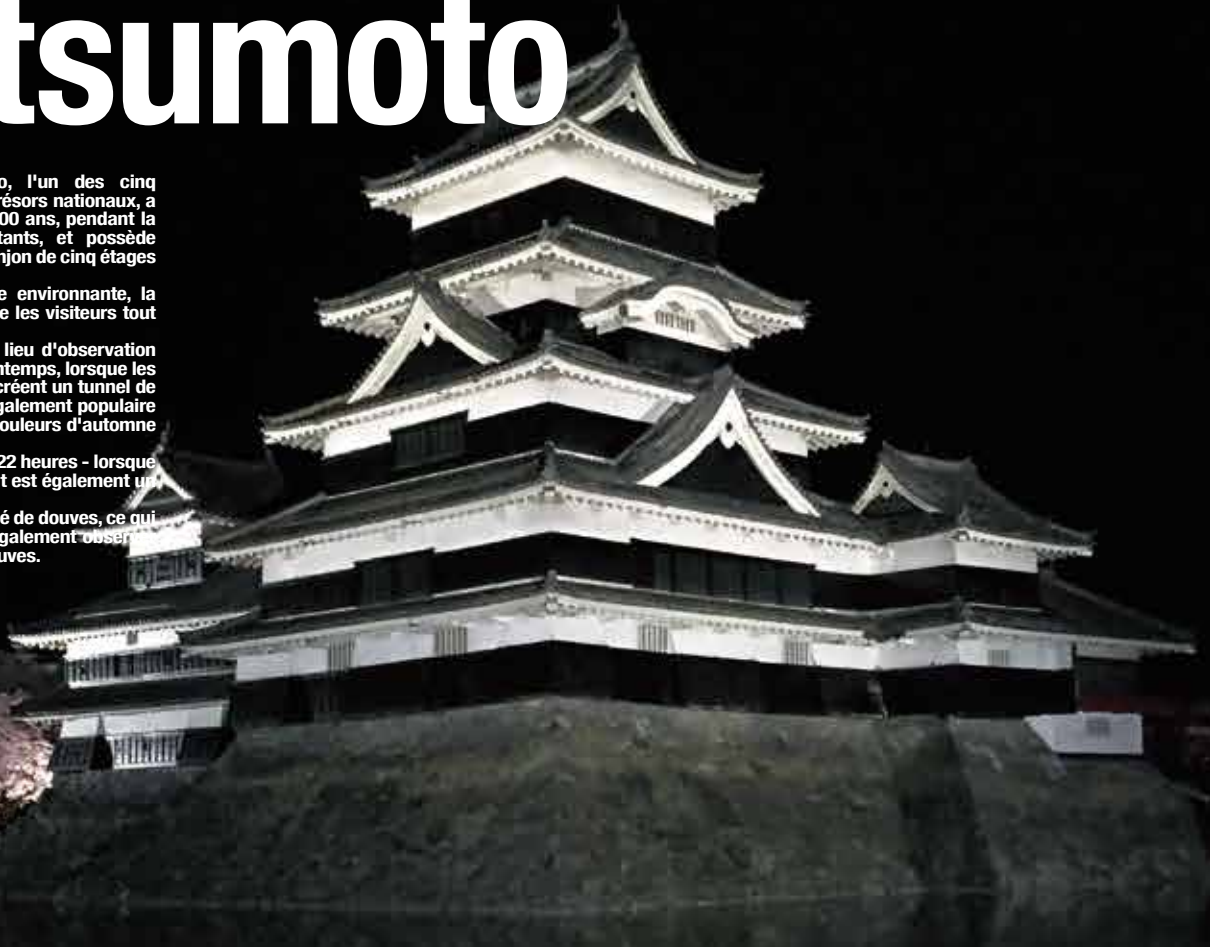
Le château de Matsumoto, l'un des cinq châteaux désignés comme trésors nationaux, a été construit il y a plus de 400 ans, pendant la période des États combattants, et possède aujourd'hui le plus ancien donjon de cinq étages et six étages du Japon.

En harmonie avec la nature environnante, la beauté du château émerveille les visiteurs tout au long des quatre saisons.

Il est surtout connu comme lieu d'observation des cerisiers en fleurs au printemps, lorsque les cerisiers autour des douves créent un tunnel de fleurs, mais le château est également populaire en été pour sa verdure, ses couleurs d'automne et ses paysages d'hiver.

Du coucher du soleil jusqu'à 22 heures - lorsque le donjon est illuminé - la nuit est également un moment fantastique à visiter.

Comme le château est entouré de douves, ce qui est rare au Japon, on peut également observer des reflets dans l'eau des douves.



Rue Nakamachi

La rue Nakamachi garde l'aura de l'époque du village du château de Matsumoto grâce aux nombreux kura : des entrepôts traditionnels caractérisés par leurs murs à motifs croisés en noir et blanc, observables le long de la route. Vous pouvez y trouver des magasins de matériel folk et pratiques qui vendent des objets de bois et de verre faits à la main, et des produits industriels. Vous pouvez également y trouver des cafés et des restaurants uniques.



Rue Nawate

Cette rue est une allée de shopping au style ancien, alignée sur une variété de magasins amusants et intéressants ; elle est aimée pour son atmosphère nostalgique et festive. Vous trouverez également un grand nombre de nourriture de rue japonaise à laquelle s'intéresser.



© Yayoi Kusama, Great Gigantic Pumpkin, 2017

Musée d'art de Matsumoto

Admirez les œuvres de l'artiste né à Matsumoto et connu dans le monde entier Yayoi Kusama, de qui les œuvres sont à disposition dans une exposition permanente au musée.



Musée Ukiyo-e du Japon

Avec la plus grande collection d'arts ukiyo-e datant de la fin de l'ère Edo, le musée japonais Ukiyo-e dispose de nombreuses pièces précieuses en exposition et en stockage.



École nationale de trésor Kaichi

L'ancienne école Kaichi, fondée en 1873, est l'une des plus anciennes écoles et un trésor national désigné. Il est devenu un musée en 1965 et expose actuellement du matériel pédagogique de l'ère Meiji (1868-1912). L'architecture de style quasi-occidental est une bouffée d'air frais de civilisation et de lumière.



Sources locales

Matsumoto dispose de nombreuses sources naturelles qui alimentent les puits le long de la ville, l'eau de ces sources coulant en bas des montagnes environnantes.



Matsumoto la nuit au bar

Matsumoto est également célèbre pour ses bars. La ville compte de nombreux bars élégants, rénovés à partir d'entrepôts, où vous pourrez déguster de délicieuses boissons.



Programme d'expérience

Vous pourrez découvrir la culture japonaise qui restera dans vos souvenirs de voyage. Vous pouvez également découvrir la culture culinaire traditionnelle comme le kimono, les samourais, les ninjas, les histoires de pousse-pousse et la fabrication de soba Temari.



Nouilles soba

Le soba est célèbre, mais le "Toji soba" est un plat local de la région de Nagawa, berceau du soba. Placez quelques nouilles dans un petit panier et plongez-les brièvement dans une marmite chaude remplie de champignons et d'autres légumes de saison juste avant de les manger.



Fruits

Avec une grande différence de température entre le jour et la nuit et un ensoleillement important, Matsumoto a des fruits doux et juteux comme les pommes et les raisins. Les variétés développées dans la préfecture de Nagano gagnent également en popularité.

Carte Touristique de Matsumoto

Autobus Town Sneaker



Les bus Town Sneaker, qui partent de et reviennent à la station de Matsumoto, sont pratiques pour faire du tourisme dans la ville. Entrez dans les bus par la porte arrière et sortez par la porte avant. Rentez le tarif exact dans la machine en quittant le bus.

Il y a 4 différentes routes disponibles. Les bus passent toutes les 20-30min, depuis la Station de Matsumoto. Le tarif pour un trajet est 200 yen, ou vous pouvez acheter un pass journalier pour 500 yen.

HELLO CYCLING (vélo en libre-service)



Ce service de partage de vélos permet aux utilisateurs de louer un vélo et de le rendre à tout moment à un point de stationnement désigné.

Il y a plus de 20 endroits dans la ville, y compris à côté de l'intersection circulaire en face de la sortie Château (Est) de la gare de Matsumoto, ruelles pittoresques et les rues à sens unique du village historique du château.



Bus de route

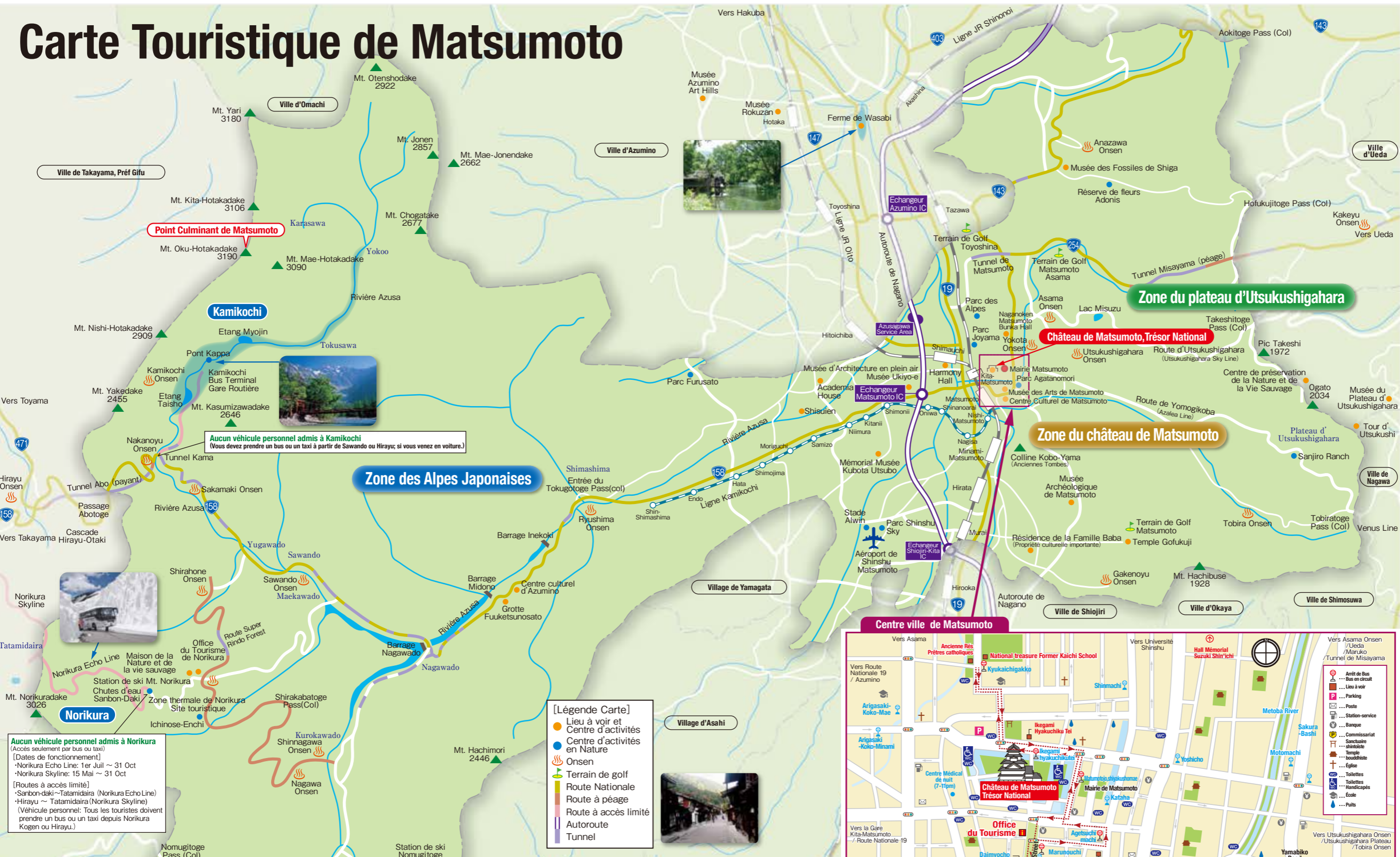


Les bus vont à de nombreuses destinations au départ du terminal d'autobus, que vous verrez à droite le long de la rue quand vous quittez la station de Matsumoto. Les cartes de crédit sont acceptées au terminal d'autobus, mais pas dans le bus.

Accès aux onsen de Kamikochi, Norikuradake et Shirakone



→ Kamikochi
Pour Norikura Kogen : 1h20 min.
- Gare de Matsumoto → Bus → Centre d'information touristique Norikura
Pour Shirakone Onsen : 1h40 minutes
- Gare de Matsumoto → train → Nijima → bus → Shirakone Onsen



Point Culmant de Matsumoto
Mt. Kita-Hotakadake 3106
Mt. Oku-Hotakadake 3190
Mt. Nishi-Hotakadake 2909
Mt. Yakedake 2455
Mt. Norikuradake 3026

Kamikochi
Aucun véhicule personnel admis à Kamikochi
(Vous devez prendre un bus ou un taxi à partir de Sawando ou Hirayu; si vous venez en voiture.)

Norikura
Aucun véhicule personnel admis à Norikura
(Accès seulement par bus ou taxi)
[Dates de fonctionnement]
-Norikura Echo Line: 1er Jul ~ 31 Oct
-Norikura Skyline: 15 Mai ~ 31 Oct
[Routes à accès limité]
-Sanbon-daki ~Tatamidaira (Norikura Echo Line)
-Hirayu ~ Tatamidaira (Norikura Skyline)
(Véhicule personnel: Tous les touristes doivent prendre un bus ou un taxi depuis Norikura Kogen ou Hirayu.)

- [Légende Carte]
- Lieu à voir et Centre d'activités
 - Centre d'activités en Nature
 - 🔥 Onsen
 - 🏔 Terrain de golf
 - 🛣 Route Nationale
 - 🛣 Route à péage
 - 🛣 Route à accès limité
 - 🛣 Autoroute
 - 🛣 Tunnel



	Jan	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sep	Oct	Nov	Déc
Moyenne des températures (Celsius)												
Maximales	4.9	5.6	10.0	17.5	22.6	25.5	29.0	30.5	25.0	19.0	13.3	7.9
Minimales	-5.5	-5.3	-2.0	3.9	9.4	14.8	18.9	19.8	15.3	7.9	1.7	-3.1
Précipitations	ml	31.1	42.5	73.5	86.8	92.5	135.9	132.6	95.8	162.3	89.4	52.9
les événements à Matsumoto et ses environs												
		Cygnés sauvages en hiver		Floraison des cerisiers à fleurs			Saison des pluies	Cueillette de raisin				
				Floraison des pêchers				Cueillette de myrtilles		Feuillage automnal		
								Pastèque		Cueillette de pommes		
Kamikochi	4/27-11/15		Routes fermées				Flora alpine			Feuillage automnal		Routes fermées
Mont Norikura	7/1-10/31		Routes fermées					Navette de Bus pour lever du soleil		Feuillage automnal		Routes fermées
Plateaux de Norikura et Nagawa			Saison de ski					Azalées		Flora alpine		Ski
			Raquette à neige, sentiers de ski dans la nature					Verdure du printemps		Feuillage automnal		
Utsukushigahara	4/15-11/25		Routes fermées					Verdure du printemps		Azalées		Routes fermées
Le château de Matsumoto								Verdure du printemps		Feuillage automnal		Feuillage automnal



Venir à Matsumoto



Aux alentours



1 Kanazawa photo by Kanazawa City



2 Shirakawago 写真提供: 岐阜県白川村役場



3 Takayama



4 Tateyama Kurobe Alpine Route



5 Hakuba



6 Tsumago



7 Singes dans la neige



8 Karuizawa



9 Ferme Daio Wasabi



10 Mont Fuji



11 Alpes du Sud



12 Château de Nagoya



Accès depuis les Aéroports

Tokyo (Aéroport de Narita)	Keisei Ueno	Nagano	Approx. 3hr 45min.	Gare JR Matsumoto
Nagoya (Aéroport du Chubu)	Meitetsu Nagoya		Approx. 2hr 50min.	
Osaka (Aéroport du Kansai)	Haruka (Train Rapide JR)	Osaka	Approx. 4hr 15min.	

Train JR (Japan Railways)

Shinjuku Certains trains sont directs depuis Tokyo et Chiba	Approx. 2hr 30min. (1 par heure)	Ligne Chuo / Train rapide	Gare JR Matsumoto
Tokyo (via Nagano)	Approx. 1hr 30min.	La ligne Shinkansen Hokuriku (JR bullet train)	
Nagoya	Approx. 50min.	Shinano (Train rapide JR)	
Nagoya	Approx. 2hr.	Shinano (Train rapide JR)	Gare JR Matsumoto
Osaka	Approx. 1hr.	La ligne Shinkansen Tokaido (JR Train à grande vitesse)	
	Approx. 2hr.	Nagoya	Shinano (Train rapide JR)

Bus Longue Distance

Takayama	Approx. 2hr 10min.	Echangeur Matsumoto IC	Approx. 10min.	Gare Routière Matsumoto
Shinjuku	Approx. 3hr 10min.			
Nagoya	Approx. 3hr 10min.			
Osaka	Approx. 5hr 30min.			

En Voiture

Nagoya	Approx. 200 km.	Junction Okaya JCT	Echangeur Matsumoto IC	Approx. 10min.	Château de Matsumoto
Tokyo	Approx. 220 km.	Autoroute Chuo			

(Billet à prix avantageux) Billet de bus gratuit pour SHORYUDO

Trajets illimités pendant 3 jours dans les bus d'autoroute (certains bus de ligne) reliant Nagoya, Gifu, Ena, Nakatsugawa, Magome, Tsumago, Iida, Ina, Minowa, Matsumoto, Nagano, Hirayu, Shin Hotaka, Takayama, Gero et Kashimo.



(Billet à prix avantageux) Alps Wide Free Passport

C'est le seul billet qui vous permet de visiter à la fois Hida Takayama, célèbre pour Shirakawa-go et Gero Onsen, la ville du château de Shinshu Matsumoto, et des sites touristiques célèbres des Alpes japonaises comme Kamikochi ! Pourquoi ne pas profiter pleinement des charmes de Hida et Shinshu avec ce billet qui permet un voyage illimité pendant quatre jours ?



Pour plus d'information, contactez :

Association du tourisme de Matsumoto

Email : oote-info@matsumoto-tca.or.jp URL : <https://visitmatsumoto.com/fr/>

3-8-13 Ote, Matsumoto City, Nagano, Japan 390-0874

JR Matsumoto Station 3F, 1-1-1 Fukushi, Matsumoto City, Nagano, Japan 390-0815